



Club Voleibol
Sant Pere i Sant Pau de Tarragona

Projecte tècnic Campus Vòlei Platja 2022

Club Voleibol Sant Pere i Sant Pau de Tarragona

Dates: del 27 de juny al 29 de juliol de 2022

Lloc: Platja l'Arrabassada de Tarragona, al costat de la Creu Roja, en espai a l'aire de lliure de 500 m2

Horari: de dilluns a divendres de 9h a 13h, amb servei d'acollida des de les 8.30h

Per a infants nascuts entre 2005 i 2014

OBJECTIU GENERAL:

Foment de l'activitat física i el voleibol entre els nens i nenes en edat escolar aprofitant l'època d'estiu i les bones condicions de les nostres platges.

JUSTIFICACIÓ:

L'època de l'estiu és perfecta per la pràctica del vòlei platja i per oferir una opció lúdica al temps d'oci. La iniciació esportiva es contempla en l'actual sistema educatiu com a un element més per tal que els alumnes arribin a ser competents. En el cas del voleibol, la seva justificació comença per a utilitzar aquest esport com a element de cohesió social, foment d'habilitats socials, pràctica que millora la salut, i també ve acompanyada d'altres condicionants com són el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, girs, salts, llançaments, tirs) i les complexes (una combinació de les bàsiques), i també la condició física (resistència, velocitat, flexibilitat, força).

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

Mitjançant l' esport del voleibol, en edat escolar des d'una vesant lúdica

- 1- Fomentar la coeducació.
- 2- Fomentar el respecte i interès per altres cultures.
- 3- Valorar la importància del treball en equip i la cooperació.
- 4- Fomentar els valors de la companyonia i la tolerància.
- 5- Arribar a l'acceptació dels altres i d' un mateix.
- 6- Gaudir del voleibol com a pràctica esportiva.
- 7- Aplicar elements tècnic i tàctics apresos.
- 8- Fomentar l'autosuperació.
- 9- Valorar el joc com un mitjà per a realitzar activitat física, per gaudir i per relacionar-se amb d'altres.

TIÈ CAMPUS VOLEI PLATJA
del 27 de juny al 29 de juliol de 2022
Platja Arrabassada - Tarragona (al costat Creu Roja)

Calendari de l'activitat:

- del 27 de juny a l'11 de juliol
- del 4 al 8 de juliol
- del 11 al 15 de juliol
- del 18 al 22 de juliol
- del 25 al 29 de juliol

De dilluns a divendres de 9h a 13h
(servei d'acollida des de les 8.30h)

Preus:

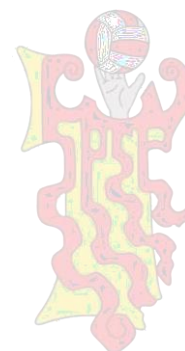
1 setmana	70€
2 setmanes	130€
3 setmanes	170€
4 setmanes	210€
5 setmanes	250€

INSCRIPCIONS OBERTES
NENS I NENES NASCUTS ENTRE 2005 I 2014

Visita la nostra web i omple el bucleï d'inscripció:
esppvoleibol.es

Club Voleibol Sant Pere i Sant Pau de Tarragona
979 742 446 / 808 907 240
info@esppvoleibol.com

Patrocini: Tarragona, Tarragona, ASISA+, rovalta, esportista





Club Voleibol Sant Pere i Sant Pau de Tarragona

- 10- Millorar en la resolució de problemes motors.
- 11- Acceptar les pròpies limitacions i les dels altres.
- 12- Acceptació de les normes establertes.
- 13- Conèixer i valorar els beneficis de l'activitat física així com l'adquisició d'hàbits d'higiene i alimentaris adequats.
- 14- Fomentar pràctiques de resolució de conflictes basades en la reflexió, la tolerància i l'empatia entre d'altres.
- 15- Aprendre a respectar i tenir cura del material i les instal·lacions esportives a la platja.

CALENDARI DE L'ACTIVITAT:

- Del 27 juny a l'1 de juliol
- Del 4 al 8 de juliol
- De l'11 al 15 de juliol
- Del 18 al 22 de juliol
- Del 25 al 29 de juliol

PREUS:

S'ofereixen descomptes del 10% per al segon germà/na, i del 50% a partir del tercer germà/na.

Setmanes	Preu
x1	70€
x2	130€
x3	170€
x4	210€
X5	250€

Amb la inscripció, s'entrega una samarreta i un bidó esportiu d'aigua.

És necessari acceptar i respectar les mesures establertes per l'organització pel que fa a la prevenció sanitària durant l'exercici de l'activitat.

La inscripció es realitza clicant al [següent enllaç](#).

Per a més informació, podeu consultar la web del club spspvoleibol.es, o bé contactar a través dels telèfons 678 743 446 / 680 907 240 o del correu electrònic gerentespsp@gmail.com / infovoleispsps@gmail.com

L'11è Campus de Vòlei Platja 2022 compta amb el suport de:

