



**Club Voleibol
Sant Pere i Sant Pau de Tarragona**

Projecte tècnic Campus Vòlei Platja 2021

Club Voleibol Sant Pere i Sant Pau de Tarragona

Dates: del 5 de juliol al 6 d'agost de 2021

Lloc: Platja l'Arrabassada de Tarragona, al costat de la Creu Roja, en espai a l'aire de lliure de 500 m2

Horari: de dilluns a divendres de 9h a 13h, amb servei d'acollida des de les 8.30h

Per a infants nascuts entre 2004 i 2013

OBJECTIU GENERAL:

Foment de l'activitat física i el voleibol entre els nens i nenes en edat escolar aprofitant l'època d'estiu i les bones condicions de les nostres platges.

JUSTIFICACIÓ:

L'època de l'estiu és perfecta per la pràctica del vòlei platja i per oferir una opció lúdica al temps d'oci. La iniciació esportiva es contempla en l'actual sistema educatiu com a un element més per tal que els alumnes arribin a ser competents. En el cas del voleibol, la seva justificació comença per a utilitzar aquest esport com a element de cohesió social, foment d'habilitats socials, pràctica que millora la salut, i també ve acompanyada d'altres condicionants com són el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, girs, salts, llançaments, tirs) i les complexes (una combinació de les bàsiques), i també la condició física (resistència, velocitat, flexibilitat, força).

OBJECTIUS ESPECÍFICS:

Mitjançant l' esport del voleibol, en edat escolar des d'una vesant lúdica

- 1- Fomentar la coeducació.
- 2- Fomentar el respecte i interès per altres cultures.
- 3- Valorar la importància del treball en equip i la cooperació.
- 4- Fomentar els valors de la companyonia i la tolerància.
- 5- Arribar a l'acceptació dels altres i d' un mateix.
- 6- Gaudir del voleibol com a pràctica esportiva.
- 7- Aplicar elements tècnic i tàctics apresos.
- 8- Fomentar l'autosuperació.
- 9- Valorar el joc com un mitjà per a realitzar activitat física, per gaudir i per relacionar-se amb d'altres.





Club Voleibol Sant Pere i Sant Pau de Tarragona

- 10- Millorar en la resolució de problemes motors.
- 11- Acceptar les pròpies limitacions i les dels altres.
- 12- Acceptació de les normes establertes.
- 13- Conèixer i valorar els beneficis de l'activitat física així com l'adquisició d'hàbits d'higiene i alimentaris adequats.
- 14- Fomentar pràctiques de resolució de conflictes basades en la reflexió, la tolerància i l'empatia entre d'altres.
- 15- Aprendre a respectar i tenir cura del material i les instal·lacions esportives a la platja.

CALENDARI DE L'ACTIVITAT:

- Del 5 al 9 de juliol
- Del 12 al 16 de juliol
- Del 19 al 23 de juliol
- Del 26 al 30 de juliol
- Del 2 al 6 d'agost

PREUS:

S'ofereixen descomptes del 10% per al segon germà/na, i del 50% a partir del tercer germà/na.

Setmanes	Preu
x1	70€
x2	130€
x3	170€
x4	210€
X5	250€

Amb la inscripció, s'entrega una samarreta i un bidó esportiu d'aigua.

És necessari acceptar i respectar les mesures establertes per l'organització pel que fa a la prevenció sanitària durant l'exercici de l'activitat.

La inscripció es realitza clicant al [següent enllaç](#).

Per a més informació, podeu consultar la web del club spspvoleibol.es, o bé contactar a través dels telèfons 678 743 446 / 680 907 240 o del correu electrònic gerentespsp@gmail.com / infovoleispsps@gmail.com

El 10è Campus de Vòlei Platja 2021 compta amb el suport de:

