



## DECLARACIÓ RESPONSABLE PER A USUARIS I/O ESPORTISTES D'INSTAL·LACIONS, ACTIVITATS I/O SERVEIS FISICOESPORTIUS

En/na \_\_\_\_\_,  
major d'edat i proveït amb DNI \_\_\_\_\_, amb el  
número de telèfon \_\_\_\_\_, i amb domicili a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_, en nom propi o com a tutor/a legal de  
\_\_\_\_\_, comparec i com millor procedeixi,

### DECLARO RESPONSABLEMENT

- I. Que he estat degudament informat, en un llenguatge objectiu i clar, que la decisió d'utilitzar les instal·lacions, activitats i/o serveis esportius de la seva entitat, amb la finalitat de mantenir la meva preparació fisicoesportiva, és fruit d'una decisió personal i voluntària, amb la que he pogut valorar i ponderar conscientment els beneficis i efectes de l'entrenament i la pràctica d'activitat física, al costat dels riscos per a la salut que comporta l'actual situació de pandèmia de la Covid-19.
- II. Que he estat informat i advertit sobre els riscos que podria sofrir si contrec la malaltia del Covid-19, així com les conseqüències i possibles seqüeles que podria comportar no sols per a la meua salut, sinó també per a la dels altres.
- III. Manifesto conèixer els col·lectius de risc del covid-19 i l'especial atenció que he de tenir si pertanyo a algun d'ells i amb ells si no hi pertanyo:
  - a. Les persones majors de 65 anys.
  - b. Les persones amb malalties cròniques, com són les cardiovasculars, diabetis, cardíagues o pulmonars, o més d'una malaltia.
  - c. Les persones amb problemes d'immunitat congènits o adquirits.
- IV. Que tinc coneixement dels protocols i mesures informatives i de prevenció d'higiene i seguretat disposats pel titular de les instal·lacions i per l'organitzador de l'activitat i accepto complir responsablement, en la seva totalitat, amb les pautes que hi figuren, atenent-me així a la meua exclusió de l'activitat i/o instal·lació esportiva davant algun incompliment d'aquestes.
- V. Manifesto no tenir coneixement de tenir i/o d'haver tingut, ni haver estat en contacte proper amb alguna persona o persones amb simptomatologia provable o confirmada per infecció de COVID-19 en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura d'aquest document, ni cap d'aquests símptomes propis del covid-19 (febre superior als 37,3 graus, tos, malestar general, sensació de falta d'aire, pèrdua del gust, mal de cap, fatiga, mal de coll, dolor muscular, nàusees, vòmits, diarrea, mucositat, dolor generalitzat als ossos i a la musculatura), ni cap altra malaltia contagiosa.



- VI. Em comprometo a informar als responsables de l'organitzador de l'activitat esportiva en cas de presentar símptomes, donar positiu o de l'aparició de qualsevol presumpte o confirmat cas de COVID-19 en el meu entorn familiar i/o social proper i de mantenir un contacte estret amb els mateixos responsables davant de qualsevol incidència.
- VII. Accepto el risc i la possibilitat d'infecció per covid-19, i tinc coneixement de les mesures a adoptar per a reduir la probabilitat de contagi: distància física de seguretat de com a mínim 1,5 metres (ús de mascareta obligatòria excepte durant la pràctica físicoesportiva o en cas de prescripció facultativa), extremar el rentat i desinfecció de mans, de material i equipaments utilitzats, evitant compartir material sense desinfecció prèvia i mirant de no tocar-se les vies respiratòries amb les mans quan no s'hagin desinfectat prèviament.
- VIII. Em comprometo a comunicar qualsevol canvi que es produeixi en relació a les diferents manifestacions del present document i a comunicar a les autoritats sanitàries, en cas de contagi, si s'ha estat o participat en les instal·lacions, activitats o serveis d'aquesta entitat.

Aquesta informació serà tractada de forma confidencial i la seva exclusiva finalitat és adoptar les mesures necessàries per evitar el contagi i la propagació del virus. En compliment del present document, el sotasignat atorga el consentiment exprés perquè l'entitat organitzadora tracti aquestes dades des del punt de vista mèdic i preventiu.

Així mateix, es fa saber que en signar el present document declara conèixer les mesures específiques de protecció i higiene adoptades per les autoritats competents i per les entitats organitzadores i titulars de les instal·lacions pel correcte desenvolupament de la pràctica esportiva; l'observança de les quals és obligatòria en l'activitat organitzada per qualsevol entitat i/o persona que hi prengui part. El compliment de les mesures esmentades és responsabilitat individual de cadascun dels participants, amb total indemnitat dels titulars de les instal·lacions i organitzadors de les activitats sobre els contagis que en el seu cas es poguessin produir.

Finalment, fent ús dels drets garantits per la llei, declaro la meva intenció de fer ús les instal·lacions, activitats i/o serveis físicoesportius, assumint personal i individualment totes les conseqüències i responsabilitats.

***Signatura usuari/a,***

***Signatura Pare, Mare o Tutor legal  
en cas de menor de 18 anys,***

....., a ..... d..... de 20.....