



Club Voleibol St. Pere i St. Pau de Tarragona

Torre St. Pau, local 3 (Plaça de la Sardana) Apartat n° 4176
St. Pere i St. Pau – 43007 TARRAGONA
Tel. / Fax: 977 200 803
gerentespsp@gmail.com
www.cvspspisp.com

Tarragona, 01 de Junio de 2020

PROJECTE TÈCNIC **CAMPUS DE VOLEI PLATJA** **CLUB VOLEIBOL SANT PERE I SANT PAU**

LLOC: Platja de l'Arrabassada de Tarragona.

DATES PREVISTES : del 01 de juliol del 2020 al 31 de juliol del 2020.

HORARI: De 9'00h a 13'00h de dilluns a divendres no festius.

NOMBRE D'ESPORTISTES: Cada dia utilitzaran les instal.lacions de la platja Arrabassada (500m2) uns 25 nens i nenes que cada setmana seran diferents.

A) OBJECTIU GENERAL

foment d'aquest esport entre els nens i nenes en edat escolar aprofitant l'època d'estiu i les bones condicions de les nostres platges.

B) Justificació





Club Voleibol St. Pere i St. Pau de Tarragona

Torre St. Pau, local 3 (Plaça de la Sardana) Apartat n° 4176
St. Pere i St. Pau – 43007 TARRAGONA
Tel. / Fax: 977 200 803
gerentespsp@gmail.com
www.cvspspisp.com

L'època de l'estiu és perfecta per la pràctica del volei platja per oferir una opció lúdica al temps vacacional.

La iniciació esportiva es contempla en l'actual sistema educatiu com a un element més per tal que els alumnes arribin a ser competents.

En el cas del voleibol, la seva justificació comença per a utilitzar aquest esport com a element de cohesió social, foment d'habilitats socials, pràctica que millora la salut, i també ve acompanyada d'altres condicionants com són el desenvolupament de les habilitats motrius bàsiques (desplaçaments, girs, salts, llançaments, colpejos) i les complexes (una combinació de les bàsiques), i també la condició física (resistència, velocitat, flexibilitat, força)

C) Objectius específics:

Mitjançant l' esport del voleibol, en edat escolar sota una vesant lúdica

- 1- Fomentar la coeducació
- 2-Fomentar el respecte i interès per altres cultures
- 3- Valorar la importància del treball en equip i la cooperació.
- 4- Fomentar els valors del companyerisme i la tolerància.
- 5- Arribar a l'acceptació dels altres i d' un mateix.
- 6- Gaudir del voleibol com a pràctica esportiva.
- 7- Aplicar elements tècnic i tàctics apresos.
- 8-Fomentar l'autosuperació





Club Voleibol St. Pere i St. Pau de Tarragona

Torre St. Pau, local 3 (Plaça de la Sardana) Apartat n° 4176

St. Pere i St. Pau – 43007 TARRAGONA

Tel. / Fax: 977 200 803

gerentespsp@gmail.com

www.cvspspisp.com

- 9- Valorar el joc com un mitjà per a realitzar activitat física, per gaudir i per relacionar-se amb d'altres.
- 10- Millorar en la resolució de problemes motors.
- 11- Acceptar les pròpies limitacions i les dels altres.
- 12- Acceptació de les normes establertes.
- 13- Conèixer i valorar els efectes beneficiosos de la realització d'activitat física així com l'adquisició d'hàbits d'higiene i alimentaris adequats.
- 14- Fomentar pràctiques de resolució de conflictes basades en la reflexió, la tolerància i l'empatia entre d'altres.
- 15- Respectar el material i les instal·lacions esportives a la platja.